

THIS HOLY MEAL

(COMMUNION)

Key G, ⁴/₄ , Allelretto

Music & Harmony: YUOSEMBOM_SINTIEH E.(K_Milo)

Refrain

S	m :-.m:r : d	r :--: t ₁ :-	d :--: t ₁ : l ₁	t ₁ :--: s ₁ : s ₁	l ₁ :--: d : r	d :--: d : d
	As we ga---ther	to eat	this Ho---ly	meal, we re--	mem---ber the	night Je---sus
A	d :-.d: t ₁ : l ₁	t ₁ :--: s ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	se ₁ :--: m ₁ : m ₁	f ₁ :--: l ₁ : l ₁	s ₁ :--: s ₁ : s ₁
T	s :-.s: s : s	s :--: r :-	m :--: m : m	m :--: d : d	d :--: d : r	m :--: m : m
	As we ga---ther	to eat	this Ho---ly	meal, we re--	mem---ber the	night Je---sus
B	d :-.d: d : d	s ₁ :--: s ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	m ₁ :--: m ₁ : m ₁	f ₁ :--: f ₁ : f ₁	d ₁ :--: d ₁ : d ₁

S	m :--: r : d	r :--: -:-	m :--: m : m	r :--: r : -	d :--: r : d	t ₁ :--: -:-	f :--: -:-
	shared with His	twelve	He took the	bread and	broke it with	love	say -----
A	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	<u>d</u> :--: t ₁ :-	d :--: d : d	t ₁ :--: t ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	se ₁ :--: -:-	d :--: -:-
T	s :--: s : r	s :--: -:-	s :--: s : s	s :--: s : -	m :--: m : m	m :--: -:-	l :--: -:-
	shared with His	twelve	He took the	bread and	broke it with	love	say -----
B	f ₁ :--: f ₁ : fe ₁	s ₁ :--: -:-	d :--: d : d	s ₁ :--: s ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	m ₁ :--: -:-	f ₁ :--: -:-

S	m :--: -:-	<u>f : m : r : d</u>	<u>r : m : r : -</u>	m :--: m : m	r :--: r : -	d :--: <u>r : d</u>
	ing	this is my	bo-----dy	He took the	cup of	wine and
A	d :--: -:-	l ₁ : - : l ₁ : l ₁	d :--: t ₁ :-	d :--: d : d	t ₁ :--: t ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ :-
T	s :--: -:-	f : - : f : f	s :--: s : -	s :--: s : s	s :--: s : -	m :--: m : -
	ing	this is my	bo-----dy	He took the	cup of	wine and
B	d :--: -:-	r : - : r ₁ : r ₁	s ₁ :--: s ₁ :-	d :--: d : d	s ₁ :--: s ₁ :-	l ₁ :--: l ₁ :-

S	t ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	s ₁ :--: -:-	l ₁ :--: l ₁ : l ₁	<u>t₁:d</u> : r : t ₁	d :--: -:-	-:-: -:-
A	se ₁ :--: -:-	f ₁ :--: -:-	m ₁ :--: -:-	f ₁ :--: f ₁ : f ₁	s ₁ :--: s ₁ : s ₁	s ₁ :--: -:-	-:-: -:-
	said	take	this	this is my	blood shed for	you.	
T	m :--: -:-	d :--: -:-	d :--: -:-	d :--: d : d	<u>r : m</u> : f : r	m :--: -:-	-:-: -:-
B	m ₁ :--: -:-	f ₁ :--: -:-	d ₁ :--: -:-	f ₁ :--: f ₁ : f ₁	s ₁ :l ₁ :t ₁ : s ₁	d ₁ :--: -:-	-:-: -:-

Verses

S	m :--: -:-	r :--: -:-	d :--: -:-	d :--: -:-	f :--: -:-	m :--: -:-	d :--: r : -	r :--: -:-	m :--: -:-
A	d :--: -:-	t ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	r :--: -:-	d :--: -:-	d :--: l ₁ :-	<u>d</u> :--: t ₁ :-	d :--: -:-
1.	As	I	re-----	ceive	this	sa-----	cred-----	bread---	may
2.	In	the	cup-----		of	sal-----	va-----	tion----	may
3.	As	I	par-----	take	of	this	heavn' -ly	feast---	may
4.	Soul	of	Christ-----		san-----	cti-----	fy-----	me-----	blood
T	s :--: -:-	f :--: -:-	m :--: -:-	m :--: -:-	l :--: -:-	s :--: -:-	fe :--: -:-	<u>s</u> :--: f : -	s :--: -:-
B	d :--: -:-	s ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	r :--: -:-	d :--: -:-	d :--: -:-	s ₁ :--: -:-	d :--: -:-

S	r :--: -:-	d :--: -:-	-:-: -:-	f :--: -:-	m :--: -:-	d :--: r : -	t ₁ : d : r : t ₁	d :--: -:-
A	t ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	-:-: -:-	r :--: -:-	d :--: -:-	l ₁ :--: t ₁ :-	s ₁ : s ₁ : s ₁ : s ₁	s ₁ :--: -:-
1.	your	flesh	-----	nou-----	rish	my-----	soul & set me	free.
2.	your	blood	-----	wash	a-----	way my	sins & make me	clean.
3.	your	life	-----	Lord-----	-----	be my	heart's e---ter---nal	guest.
4.	of	Christ	-----	i-----	ne-----	bri----ate	me O Blood of	Christ.
T	f :--: -:-	m :--: -:-	-:-: -:-	l :--: -:-	<u>s</u> :--: m : -	f :--: f : -	r : m : f : f	m :--: -:-
B	s ₁ :--: -:-	l ₁ :--: -:-	-:-: -:-	r :--: -:-	d :--: -:-	f ₁ :--: f ₁ : -	s ₁ : s ₁ : s ₁ : s ₁	d ₁ :--: -:-

Yaoundé. February 11, 2025

"He who sings ", says Saint Augustine, "prays twice"

K_Milo Music Scripts 2025